



**ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO  
DEPARTAMENTO DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA BRASILEIRA**

**38º “ EXAME PARA CONCESSÃO DO TÍTULO DE ESPECIALISTA EM MEDICINA  
FÍSICA E REABILITAÇÃO “**

**DATA :** 07 e 08 de JULHO de 2008

**LOCAL:** Hospital Arapiara – Av. contorno 2983 – BH/MG.

**NORMAS:**

A Associação Brasileira de Medicina Física e Reabilitação, Departamento de Fisiatria da Associação Médica Brasileira, comunica as normas do 38º Exame para outorga do Título de Especialista em Medicina Física e Reabilitação ( Fisiatria ) a ser realizado no Hospital Arapiara, na cidade de Belo Horizonte - MG

I – Dos candidatos :

Deverão preencher as seguintes condições INDISPENSÁVEIS:

- Estar formado há no mínimo 3 ( três ) anos .
- Apresentar comprovação de registro definitivo no CRM.

CONDIÇÕES ALTERNATIVAS (DEVERÁ SATISFAZER PELO MENOS UMA DELAS):

- ter concluído Residência Médica em Medicina Física e Reabilitação reconhecido pela Comissão Nacional de Residência Médica ;
- ter concluído Curso de Especialização em Medicina Física e Reabilitação reconhecido pela ABMFR com duração mínima de 02 anos de fisiatria e um ano de acompanhamento em Clínica Médica ou duração de 3 anos de fisiatria
- Comprovação de treinamento/capacitação na especialidade por meio de atividades profissionais realizadas em um período de tempo equivalente a duas vezes o recomendado pela CNRM do MEC, ou seja, 6 anos, e participação em atividades científicas na área, as quais deverão atingir no mínimo 100 pontos, utilizando como modelo o sistema de pontuação elaborado pela Comissão Nacional de Acreditação AMB/CFM, constante ao Anexo III do presente Edital.

II – Das Inscrições :

- Informações – Instituto de Fisiatria  
Tel. ( 31 ) 32842500 de 13 às 16 horas  
com Fernanda Márcia de Lima  
E mail - [institufisiatria@yahoo.com.br](mailto:institufisiatria@yahoo.com.br)
- Documentos e taxas :  
Encaminhar para Associação Brasileira de Medicina Física e Reabilitação  
sob o título :  
38º Exame para Concessão de Título de Especialista.

Endereço : Av. Contorno 4023 3º andar  
São Lucas Belo Horizonte – MG  
CEP 30110-090

PRAZO - de 15 / 03 / 2008 a 15 / 06 / 2008

- Taxa de Inscrição: - R\$900,00
  - Membros da ABMFR e AMB quites com a última anuidade cobrada  
desconto de 33,33%  
Valor - R\$600,00
- Não será exigida a condição de sócio da Associação Médica Brasileira (AMB) ou de qualquer outra instituição para a obtenção e o registro do Título de Especialista.
- A ABMFR enviará à AMB a relação completa dos aprovados no prazo máximo de 15 dias após a divulgação dos resultados, de acordo com as instruções contidas na Normativa da AMB.
- O valor para confecção do certificado é informado pela AMB às Sociedades. Uma cópia é fornecida aos candidatos por ocasião da divulgação do resultado final pela ABMFR. O pagamento é feito através de cheque nominal à AMB, que depois enviará o recibo correspondente.
- De acordo com a Resolução CFM 1.772/2005, fica o candidato ciente que o Certificado de Título de Especialista em Medicina Física e Reabilitação tem validade de 5 (cinco) anos, devendo ser recertificado nesse prazo através das normas da referida Resolução.
- Documentação obrigatória

- Requerimento a ABMFR, solicitando inscrição no 38º Exame, fazendo constar o nome completo, endereço atualizado, telefone de contato e e-mail;
- Xerox da carteira do CRM e do recibo da anuidade quitada de 2008;
- Xerox de documento que comprove o atendimento de pelo menos uma das condições alternativas
- Curriculum Vitae com xerox de todos os títulos REFERENTES A FISIATRIA arrolados no mesmo
- Trabalho Científico ou Monografia relacionados a Fisiatria
- Cheque cruzado e nominal à Associação Brasileira de Medicina Física e Reabilitação no valor correspondente ao enquadramento na alínea “ Taxa de Inscrição “
- Cópia do recibo da última anuidade cobrada

**NÃO SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES CONDICIONAIS COM DOCUMENTAÇÃO INCOMPLETA**

NOTA : A Comissão julgadora recomenda aos pretendentes que enviem os documentos e o currículo dispostos em uma seqüência lógica e objetiva para facilitar a análise que será realizada.

**III – DO PROGRAMA PARA O EXAME:**

O programa contendo a matéria de forma pormenorizada consta do referido edital, ANEXO I.

**IV – DA BIBLIOGRAFIA :**

Embora a CJTE não assuma o compromisso de se restringir à bibliografia indicada, a bibliografia recomendada consta do referido edital, ANEXO II.

**V – DAS PROVAS:**

**1º -CURRICULUM:**

a ) elaborar currículo abrangendo expressa e exclusivamente identificação ( dados pessoais ) , data da formatura , faculdade ( fotocópia do diploma ) e títulos ligados a Fisiatria

Não serão computados títulos de outra especialidade ;

b ) os pontos serão atribuídos somente aos títulos comprovados por cópia conforme gabarito estabelecido pela CJTE .

2 ° PROVA ESCRITA :

Constará de 2 questões dissertativas e 0 de múltipla escolha.

3 ° PROVA PRÁTICA – ORAL

A prova prática oral compreende :

- a ) exame do paciente incapacitado com diagnóstico, prognóstico e prescrição do tratamento além de reconhecimento e demonstração do uso de meios auxiliares diagnósticos e dos recursos terapêuticos , mesmo não ligados diretamente ao paciente examinado ;
- b ) prova oral quando o candidato será argüido sobre a matéria do programa previamente selecionado.
- c ) prova de equipamentos terapêuticos e propedêuticos quando o candidato deverá reconhecê-los e conhecer as indicações e/ou aplicações de seu uso.

4° TRABALHO CIENTÍFICO / MONOGRAFIA

Os temas são listados a seguir

VI - PESO DAS PROVAS (em 100 pontos distribuídos) :

A) Curriculum - ( PONTUAÇÃO MÁXIMA – 15 ( quinze ) ) :

-Residência ou Curso de Especialização de 3 anos ou 2 anos mais 1 ano de clínica: 10 pontos

-Estágio: 2 pontos por ano (máximo de 6 pontos)

-Participação em Congressos ou Jornadas de Fisiatria, Publicações de Trabalhos Científicos, Apresentação em Eventos: máximo de 5 pontos

B) Trabalho Científico – 5 (pontos )

- Conteúdo, Bibliografia

C) Prova escrita - 50 ( cinquenta pontos)

-Dissertação I

-Dissertação II

-40 questões de múltipla escolha

D) Prova prática –

d.1 - Prática oral – 10 ( dez ) pontos

Tempo máximo com cada candidato: 30 min por examinador

Avaliar duas patologias: – semiologia, propedêutica, diagnóstico, diagnóstico diferencial, terapêutica

d.2 - Prática com paciente - 10 ( dez ) pontos

Tempo máximo com cada candidato: 45 min por examinador

Desempenho e desenvoltura do candidato, anamnese e exame físico, hipótese diagnóstica e diagnóstico diferencial, propedêutica justificada, plano terapêutico e prognóstico

d.3 - Prática com aparelhagem - 10 ( dez ) pontos

Tempo máximo com cada candidato: 45 min

Examinar no mínimo 4 aparelhos, observando: desenvoltura do candidato, bases fisiológicas e mecânicas, técnicas, indicações, contra-indicações, prescrições

## VII – DA APROVAÇÃO

Será considerado aprovado o candidato que conseguir atingir média ponderada final 7 ( sete ). O desempate, caso necessário, ocorrerá da seguinte forma: maior valor na prova escrita.

OBS - A CJTE reserva-se o direito de não conceder vista ou revisão de prova e o candidato, ao se inscrever, está ciente das normas e as aceita integralmente.

## VIII - DISPOSIÇÕES GERAIS :

a ) Os candidatos serão informados em tempo hábil sobre os locais e horários de realização das provas. Deverão comparecer com 60 (sessenta minutos) de antecedência a todas elas munidos com a carteira de identidade.

b ) para as provas práticas, será exigido o uso de roupa branca ou no mínimo jaleco branco.

c) A ABMFR não se obriga a devolver os documentos a ela enviados , podendo fazê-lo , a seu critério , mediante requerimento específico. O candidato interessado deverá dirigir-se pessoalmente ou por meio de terceiros munido de procuração expressa à sede da ABMFR.

d) O candidato será informado, ao término das provas ou por meio de ofício sobre o resultado do exame e ficará munido de uma declaração provisória que terá validade de 60 dias e que comprovará sua condição de membro titular até a emissão e remessa do título definitivo pela AMB.

e) A C.J.T.E. publicará no JAMB e no seu Boletim o resultado oficial do exame.

f) Os casos omissos nestas normas serão resolvidos pela CJTE

Dra. Claudia Fonseca Pereira  
Presidente ABMFR

Dra. Ana Paula Coutinho Fonseca  
Diretora Científica da ABMFR

## ANEXO I

### PROGRAMA GERAL

Unidade I – Anatomia, Cinesiologia , Física , Biofísica e Fisiologia  
Unidade II – Patologia  
Unidade III – Semiologia  
Unidade IV – Terapêutica  
Unidade V – Reabilitação Geral  
Unidade VI – Administração  
Unidade VII – O processo de Reabilitação global do paciente.

#### Unidade I

1– Anatomia do sistema neuro-músculo esquelético  
2– Cinesiologia: - princípios gerais de biomecânica e análise dos movimentos principais do corpo humano ;  
3- Física: mecânica, calor, eletricidade, vibração e ondas ; luz  
4- Biofísica: ação dos agentes físicos sobre o organismo. Aplicação dos conhecimentos básicos em: cinesioterapia; termoterapia; eletroterapia ; hidroterapia; fototerapia  
5- Fisiologia: neurofisiologia, excitação e condução no tecido excitável (nervo e músculo) fisiologia da contração muscular, fisiologia da sensibilidade geral, fisiologia da sensibilidade especial, fisiologia do ato motor, tônus: sistema superior ( esquema de magno ), sistema inferior ( circuito gama ) e reflexo miotático, postura: reações de endireitamento; reações de equilíbrio e reações automáticas de Schaltenbrant . Movimento voluntário: gênese do movimento voluntário. Execução do movimento voluntário; Controle do movimento voluntário; Interdependência entre tônus.

Postura e movimento voluntário. Níveis de integração do ato motor; Evolução motora do homem (Ontogenia); Reflexos condicionados. aprendizado . memória, fisiologia do exercício físico ; aquisição de força muscular, aquisição de volume muscular, aquisição de resistência muscular ; aquisição de resistência geral, ajustes respiratórios ao exercício físico, ajustes circulatórios ao exercício físico, ajustes metabólicos ao exercício físico ;fadiga.

#### UNIDADE II

1 – Patologias neurológicas: poliomielite, distrofia muscular progressiva, paraplegias e tetraplegias, polineurites, poliradiculoneurites, radiculites, lesões de nervos periféricos ,paralisia facial, hemiplegia, paralisia cerebral e distúrbios correlatos, parkinsonismo, cerebelopatias, esclerose múltipla, esclerose lateral amiotrófica, espasticidade. bloqueio neurolítico e muscular.

- 2 – Patologias traumato-ortopédicas e reumatológica: contusões, distorções, luxações, fraturas, bloqueios articulares, sinovites e tendinites, artroses, artrite reumatóide espondilite anquilosante, cervicalgias e lombalgias, alterações posturais – coluna, membros superiores e inferiores; raquitismo, torcicolo congênito, LES, doenças do colágeno, fibromialgia, Síndrome Miofascial.
- 3 - Patologia cardiovascular: síndrome coronariana. infarto do miocárdio; insuficiência cardíaca ; insuficiência vascular periférica; síndromes obstrutivas arteriais periféricas
- 4- Patologias respiratórias: síndromes respiratória obstrutivas e restritivas, pneumonias.
- 5- Patologias cirúrgicas: queimaduras, cicatrização viciosa, reabilitação em P.O.

### UNIDADE III

- 1- Semiologia fisiátrica: observação clínica geral, observação clínica específica, anamnese dirigida, exame clínico específico, exame cinesiológico, eletrodiagnóstico clássico (rd) eletroneuromiografia, curva intensidade /duração, avaliação global diagnóstico e prognóstico de reabilitação

### UNIDADE IV

#### 1- Terapêutica Física e Equipe de Reabilitação

Termoterapia: calor superficial: fisiologia do calor superficial; formas de aplicação de calor superficial : infra vermelho , almofadas elétricas, bolsas térmicas , compressas , banho de parafina , forno de bier - indicações , contra indicações ,técnica. calor profundo : fisiologia do calor profundo ;formas de aplicação do calor profundo : ondas curtas , microondas e ultra-som.

Fototerapia: efeitos da luz sobre o organismo (espectro químico ):helioterapia actinoterapia: indicações e contra indicações ; técnica

Hidroterapia: Efeitos fisiológicos da água - Formas de aplicação – banhos , compressas , envoltórios , piscinas , turbilhão , ducha . - Indicações e contra indicações- Técnica

Crioterapia: Fisiologia da aplicação do frio sobre o organismo. Formas de aplicação: gelo, neve carbônica - Indicações e contra indicações - Técnica

Eletroterapia: Classificação das correntes eletromédicas. Efeitos fisiológicos das correntes eletromédicas - Formas de aplicação: Corrente direta: galvanismo médico, iontoforese, eletrólise. Correntes de baixa frequência e baixa tensão: corrente direta interrompida, corrente farádica, corrente sinusoidal, onda quadrada, correntes exponenciais. Correntes de alta frequência (vide calor profundo) Estimulação elétrica (faradização) – Indicações e contra indicações - Técnica

Cinesioterapia: Conceito e divisão geral - Ginástica médica: Classificação dos exercícios segundo a forma, os meios e as finalidades de sua execução .

Características próprias do exercício de acordo com sua finalidade: coordenação neuromuscular, força muscular, hipertrofia muscular, resistência muscular localizada, resistência sistêmica ( cárdio-respiratória ); mobilidade articular , redução do tecido adiposo. – Indicações e contra indicações – Técnica.

Tração vertebral: Formas de aplicação: tração cervical e lombar – Indicações e contra indicações – Técnica

Massagem: Conceito e divisão geral – Principais manobras de massagem. Efeitos fisiológicos - Indicações e contra indicações - Técnica

Terapia Ocupacional: Conceito; Áreas e formas de atuação ; Indicações ; Atividade de vida diária ( AVD) ; Avaliação e treinamento

Órteses: Conceito; Colar cervical coletes e cintas; Órteses para membros superiores  
Órteses para membros inferiores - Indicações e contra indicações

Próteses: Conceito; Fundamentos anatômicos e fisiológicos no uso de próteses para os membros superiores. Fundamentos anatômicos e fisiológicos no uso de próteses para os membros inferiores. Principais tipos de próteses e sua prescrição - Tratamento fisiátrico do amputado .

Ajudas Técnicas: Cadeira de rodas, auxílios para marcha, auxílio para as comunicações.

Fonoaudiologia: Conceito - Áreas e formas de atuação. Indicações

Psicologia: Perfil psicológico de reabilitando; Avaliação psicológica, psicometria. Formas de atuação - Indicações

Serviço Social: Conceito; Formas de atuação:

Enfermagem: Cuidados específicos com o paciente acamado

Recreação: Conceito; Formas de atuação; Indicações

Ensino Elementar: Conceito de Pedagogia; Conceito de Pedagogia terapêutica; Formas de atuação - Indicações.

Orientação Profissional: Conceito de ensino profissional; Posição do conselheiro profissional e do professor de ofício na equipe de reabilitação. Formas de atuação  
Indicações

Prescrições dos meios terapêuticos

## UNIDADE V

Reabilitação em: Hansenianos, doenças Uroginecológicas, no esporte, Síndromes Vertiginosas, Reabilitação no idoso, Reabilitação no puerpério, no retardo do desenvolvimento neuromotor, nas miopatias.

## UNIDADE VI

Organização e Administração de Serviços de Medicina Física e Reabilitação: Formas de atuação da Medicina Física e Reabilitação segundo a natureza da instituição que opera ;  
Disposição física e condições ambientais básica; estrutura orgânica e dinâmica da equipe de reabilitação.

## UNIDADE VII

O processo de reabilitação global do paciente: A Fisiatria em relação às demais especialidades médicas;  
Fluxograma do processo de reabilitação de um paciente. Conceito de elegibilidade e inelegibilidade em Reabilitação

## UNIDADE VIII

DOR: fisiopatologia da dor, farmacoterapia, reabilitação abrangente do paciente com dor. Síndromes dolorosas incapacitantes. Fibromialgia, Síndrome Miofascial, SCDR, dor fantasma, dor neuropática.

## UNIDADE IX

- Neurofisiologia Clínica: interpretação do exame de ENMG e potencial evocado. Conhecimento sucinto do equipamento.

## TEMAS PARA TRABALHOS CIENTÍFICOS / MONOGRAFIAS EM FISIATRIA

- I. Fisiatria Básica
  - Avaliação Funcional
  - Cinética e Cinemática da Marcha
  - Eletrodiagnóstico
  - Epidemiologia da incapacidade
  - Neurofisiologia da Função Motora

- Fisiologia do Exercício
- Neuroplasticidade
- Biofísica dos agentes físicos em Reabilitação

## II. Fisiatria Clínica

- Amputados
- Algias Vertebrais
- Artropatias
- Dor Crônica
- Doenças Osteometabólicas
- Hemiplegias
- Traumatismo Cranioencefálico
- Lesão Medular
- Paralisia Cerebral
- Neuropatias Periféricas
- Doenças Neuromusculares
- Reabilitação Cardio-respiratória
- Reabilitação em queimados
- Reabilitação em Geriatria
- Reabilitação em Oncologia

## III. Equipamentos e Modalidades Terapêuticas

- Próteses
- Orteses
- Cadeira de Rodas
- Meios Auxiliares de Marcha
- Agentes Físicos

## ANEXO II

### BIBLIOGRAFIA

- 1 - Astrand, Per-Olof & Kaare Rodahl - Tratado de Fisiologia do exercício - 2<sup>a</sup> ed. Rio de Janeiro Ed. Interamericana, 1980.
- 2 - Basmajian, J Cole B. – Physical Rehabilitation outcome measures  
Willis Wilkins -Baltimore - 1995
- 3 - Bobath, B e Bobath, K. – Desenvolvimento Motor em distintos tipos de Paralisia Cerebral Ed. MedicaPanAmericana – Buenos Aires – 1976

- 4 - Diagnóstico e Tratamento da Lesão da Medula Espinhal – Júlia M. D<sup>a</sup> Greve, Ma Eugênia P. Casalis, Tarcisio E. P. Barros Filho – ROCA - 2001
- 5 - Kapanji , I A Cuadernos de Fisiologia Articular Toray Masson S/A – Barcelona 1970 Vol. I e
- 6- KNOPLICH , J. Panamed Editorial Ltda - Enfermidades da coluna vertebral –São Paulo SP 1982  
Bordas, Lbarraquer – Neurologia Fundamental – Barcelona , Ed. Torray 1968
- 7 - KOTTKE, STILLWELL e LEHMANN. Krusen :Tratado de Medicina Física e Reabilitação- Editora Manole – 4<sup>a</sup> Edição – 1994 - São Paulo - SP.
- 8 - Lapiere, A . – La Reeduación Fisica . Ed. Cientifica Médica. Barcelona . 1974 Tomo I a III
- 9 - Leitão , A . A . A . Leitão, V. . – Clínica de Reabilitação .Livraria Atheneu RJ – 1995.
- 10- Lesões Nervosas Periféricas- Diagnóstico e Tratamento – Anthero Sarmiento Ferreira – Santos Livraria e Editora- 1999
- 11- Lianza . S. – Medicina de Reabilitação . Ed. Guanabara Koogan Rio de Janeiro –2001 e 2007 - 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> Edições
- 12 - Luz, C. S. – Fisioterapia Respiratória nas Enfermidades Neuromusculares – Revinter Livraria Editora Revinter Ltda – RJ. 1997
- 13 – Margareth, K ,e Voss , D. Facilitación Neuromuscular Proprioceptiva. Patrones y Técnicas. Editora Médica PanAmericana
- 14 - McArdle W.D. – Fisiologia do exercício RJ – Editora Guanabara Koogan 1986
- 15 - Músculos – Provas e Funções – Kendall, McCrealy, Provance - 1<sup>a</sup> Edição – Editora Manole- 1995.
- 16 - O Exercício Físico e o Controle da Dor na Coluna Vertebral – Antônio Cardoso dos Santos – MEDSI – 1996.
- 17 - Projeto Diretrizes da AMB /CFM
- 18 - Swzey, R. L. – Artrite: Medicina Física e Reabilitação- Editora Interamericana S/A Rio de Janeiro 1980

19 - Tratado de Medicina de Reabilitação - Greve, Júlia Maria D'Andrea.  
Editora Roca Ltda. 2007.

20 - Teixeira, Manoel Jacobsen, Yeng, Lin Tchia, e Kaziyama, Helena Hideko Seguchi - Dor - Síndrome Dolorosa Miofascial e Dor Músculo-Esquelética - Editora Roca Ltda. -2007.

21 - Umphred , D. A. – Neurological Rehabilitation – The C. V. Mosby  
Company – Saint Louis- Toronto – Princeton 1985

**NOTA:** As sugestões bibliográficas apresentadas são meramente indicações para apoio aos estudos, podendo a banca utilizar outros títulos e autores não mencionados na elaboração das questões de prova.

## ANEXO III



# Comissão Nacional de Acreditação

Sair



## Certificação de Atualização Profissional



### Sistema de créditos para pontuação

	Atividades	Nº Pontos
<b>Eventos</b>	Congresso nacional da especialidade	20
	Congresso da especialidade no exterior	5
	Congresso/jornada regional/estadual da especialidade	15
	Congresso relacionado à especialidade com apoio da sociedade nacional da especialidade	10
	Outras jornadas, cursos e simpósios	0,5/hora (mín. 1 e máx.10)
	Programa de educação à distância por ciclo	0,5 por hora/aula (máx.10)
<b>Atividades científicas</b>	Artigo publicado em revista médica	5
	Capítulo em livro nacional ou internacional	5
	Edição completa de livro nacional ou internacional	10
	Conferência em evento nacional apoiado pela sociedade de especialidade	5
	Conferência em evento internacional	5
	Conferência em evento regional ou estadual	2
	Apresentação de tema livre ou pôster em congresso ou jornada da especialidade	2 (máx.10)
<b>Atividades acadêmicas</b>	Participação em banca examinadora (mestrado, doutorado, livre docência, concurso, etc.)	5
	Mestrado na especialidade	15
	Doutorado ou livre docência na especialidade	20
	Coordenação de programa de residência médica	5 por ano

Hoje é dia 18/07/07

seu endereço: 189.19.221.16

Rua São Carlos do Pinhal, 324 - Bela Vista - São Paulo - SP - CEP 01333-903 - Tel.: (11) 3178-6824 ou 3178-6828